

【 出会いの日 】・・・鈴木

3月15日が過ぎ、おかげさまで今年も確定申告時期が終了いたしました。夕方当事務所では、腹ごしらえをしてから夜遅くまでパソコンに向き合う日々が続きました。今年も事務所で初めて確定申告をさせていただきました方との出会いがありました。この場をお借りして御礼を申し上げます、ありがとうございました。

今月は、出会いについて書きます。出会いとは、人が知り合うきっかけとなるものであり、1つの出会いによって、信頼関係が生まれたり、一生涯の友情を育んだり、愛情が芽生えたりすることもあります。

出会いの日とは、3月2日だそうです。この記念日は、素敵な出会いを提供する会員制組織である会社によって制定されたものだそうです。

出会いの日は、人と人との出会いは友情を生み、愛を生むことから、出会いに感謝して新たな愛を育むことを目的として制定された記念日で、出会いの日、「3（ミー）2（ツ）」出会う）だそうです。

出会いと言えば結婚です。ところで、雨の日の結婚式はじつは縁起が良いと言われています。結婚は人生の中でも最大級のお祝い事なので、式の当日には晴れて欲しいと願いますね。でも、「雨降って地固まる」ということわざは有名です。意味は、「揉め事などの悪いことが起こった後は、かえって基盤がしっかりして悪いことが起こる前よりも良い状態になる」から、その後には明るい未来が待っているため、縁起が良いとされています。

フランスには「雨の日の結婚式は幸運をもたらす」といった言い伝えがあります。これは、新郎新婦が一生涯で流す涙を、神様が代わりに流してくれているとされているのだそうです。

イタリアでは「雨に濡れた花嫁は幸せになれる」といわれています。農業のよって発展してきたイタリアでは、雨は農作物にとって必要不可欠なものです。雨が降った後は土壌が良くなることから、イタリアでは雨は縁起の良いものだと言われています。



中国では、神様の使いである「雨竜」が祝福の証として雨を

降らせていると昔からいられています。ですから、雨はとても縁起の良いものとされ、中国では結婚式に雨が降ることを望む人が少なく無いのだそうです。このように、色々な国で雨の日の結婚式は縁が良いとされています。

このように「出会い」とは、人生においてとても大切な出来事の1つです。出会いの日には、大切な友人やお客様と出会えたことを常に感謝したいと思います。

【計画の大切さ】・・・小倉

この前、新たな年を迎えたと思えば、もう三月も半ばを過ぎていました。

この時期があっという間に過ぎていくことは昔の人も感じていたようで

「一月往める、二月逃げる、三月去る（一月は行く、二月は逃げる、三月は去る）」という言葉もありますが、一月はお正月があり、二月は日数が少なく、三月は年度末で忙しいことから早く過ぎるといわれるわけですね。

実際にこの時期は、当事務所でも確定申告におわれ、本当にまたたく間に三月が過ぎ去ってきました。あらためて計画性の大切さに気付きました。

計画を立てることは仕事の効率化が図れるだけでなく、メリハリをつけることも出来、結果仕事の質を高めることに繋がります。

仕事以外、どの課題にも人、物、お金といった資源を考えることができます。人は、目標を達成するとドーパミンが脳内物質に分泌され、「快」の刺激を味わいます。「快」の刺激を味わうと、またその刺激を味わおうとしてモチベーションが高まります。そして目標のハードルを少しずつ上げていくことでより大きな目標も達成出来るようになります。やはり楽しみながら達成したいものです。

今年も桜の開花は、早いと予想されています。まだやるべき課題は多いですが、きれいな桜を楽しみに励みにしたいと思います。



【春はすぐそこ日常を楽しむ】・・・手塚

家事ごよみ、というのをご存じですか？

「この季節にこの家事をやっておけば、毎日を心地よく暮らせますよ」という家事の年間予定のようなものです。

今の時期は、新しい季節の訪れが待ち遠しくなるようなものがたくさんあります。ワクワク気分をモチベーションに変えて、暮らしを整えてみませんか。

【3月上旬】時間に余裕のあるうちに早めの準備を

新生活までまだ猶予のあるこの時期は、比較的時間が作りやすいタイミング。家事を先行してやっておくと、後々暮らしがスムーズにまわります。

まだまだ寒い日もあるけれど、まずは家の中から季節を先取り。春の花を飾ったり、部屋の模様替えをしたり、小さな変化でも新鮮な気分になれますよ。

【3月中旬】身体を動かす家事は暖かい日に

気温が高くなって過ごしやすくなる日が増えてくると、体を動かしたくなるもの。体力系の家事はこのタイミングでやるのがおすすめです。新しいことがはじまる春。

花の苗や球根が続々と登場し、ガーデニングが楽しくなるのもこの頃。色とりどりに咲く花をイメージしながら、お気に入りの寄せ植えをする庭仕事は楽しみですね。



【3月下旬】ポカポカ陽気を活用しよう

下旬にもなるとすっかり気候が穏やかになり、ポカポカ陽気が増えてきます。掃除や洗濯がはかどり、旬の食材が店頭にたくさん並びはじめます。

最高気温が15℃くらいになったら衣替えのタイミング。冬物のニットやコートの出番はそろそろおしまい。洗濯やクリーニングで汚れを落とし、しっかり乾かしてから片付けます。

★春のお彼岸

秋のおはぎに対して、春は、ぼたもち。掃除をしてきれいになったお仏壇やお墓にお供えして、ご先祖様を敬います。

気候とリンクした家事は、いつもの家事よりずっと楽しく取り組みます。家の中をごきげんに整えて、準備万端で春をお迎えしましょう！