

## 【 たんたん 】・・・鈴木

新型コロナウイルス騒ぎがまだまだ続いており、自粛などで大変な毎日を過ごされているかと思います。そんな影響の中、収束に向けて「淡々と」過ごしたいものです。



今尚、新型コロナ感染症に関連して、仕事を含めた多くの活動が自粛要請になっております。新型コロナ自粛、コロナストレスに負けないために、どのように過ごしていますか？

自宅でやれることとして、ストレッチや軽い体操などで体を動かしてみる事です。体を動かすことは、自分の意思で動かしているという体験になりますし、身体的な疲れは睡眠などの生活のリズムを整える助けになります。室内で可能な、筋トレなどは効果が目に見える形で現れるので、達成感が得やすいかもしれません。また、昔流行したエクササイズDVDなどをやってみるのも良いと思います。体を動かすという効果だけではなく、家族で取り組む一体感や充実感、家族同士の良好な会話も弾みやすい傾向になるとの事です。

居心地の良い空間作りや、雰囲気を変えてみることも大切です。今まで捨てられなかった昔の書類・写真・備品等、この機会に思い切って処分し、引き出しや押入れなどの整理整頓もしてみたいです。また、インテリアで、配置換えや模様替えなど、部屋の雰囲気を変えて過ごしてみることも気分転換やストレス解消にもなると思います。また、お香などのアロマで、リラックスできるアイテムを部屋に追加してみることも効果があると思います。

あとは、単純作業が苦手でない方は、パズルやクロスワード、更には手芸など、少し頭を使うけど、黙々と作業を取り組み続けることで達成というゴールへ近づく取り組みにチャレンジしてみるのはいかがでしょうか。余計なことを考えにくくなりますので良いかと思えます。先月から娘がマスクの手作りに取り組んでいるのですが、教えてもらってチャレンジしてみたいとも思っています。今の時期マスクは、作った達成感だけではなく、需要も高いという点で充実感も増すと思います。

今、この時期にいろいろとチャレンジして「淡々と」過ごしていきたいでしょう。

## 【 もう少しと期待したい 】・・・小倉

新型コロナウイルスにより私達の生活は、大きく変わりました。

イベント中止や休校、リモートワーク等。世の中の当たり前が急激に変わることによって改めて発見出来た事もあるのではないのでしょうか・・・。

休業しながらの飲食店が、あちらこちらでテイクアウトのみで補ってる場面を何店舗も見してきました。そんな姿を見ながら励みにもなりました。

私達の事務所では、少しでもお客様のニーズに合った助成金、融資等の紹介やお手伝いをさせていただきたいと思えます。調べると多々ありますし、知ってる知らないのでは大きな違いも出てきます。助成金等は別枠に記載しておきましたので検討し、相談してください。



### ホームページのご案内

当事務所のホームページです。  
ぜひアクセスして下さいね。  
ホームページはこの検索サイトでも、  
“所長一筆”と入力すれば、簡単に見ることが出来ます。

(HP) <http://ishikawatax.com/>

(MAIL) [higenoishikawa@yahoo.co.jp](mailto:higenoishikawa@yahoo.co.jp)

## 🚗 軽自動車税 🚗

### ・・・所長ブログより・・・

愛車の税金の納付書が届いた。軽自動車です。あけてビックリ、税額が何と12,900円。軽なのに高すぎない。5～6千円位だったと思っていたが・・・。そしたら、初年度経過後、13年経過した車両は別価格。普通車の13年経過車の扱いは知っていたが軽にも適用されるとは知らなかった。

13年間で走行距離は50,500km。ちょっと走る人は年間3万km、もっと走る人は5万km。最近事務所車も昨年購入したフィットが主力だから、軽の出番は少なくなった。

今年になって僅か600km。お飾りみたいで勿体ない。4駆だからなお更です。

営業用の税金は8,200円。これっておかしいと思う。営業車の方が走行距離は多いのだから、例えば道路の負担割合も多い筈。

ガソリンスタンドの前を通ったら、リッター112円でした。安いー、もっと走らんと損？

### 事務所の花々

