

## 【アスリートから学ぶ】……青柳

7月になりました。毎月、同じような書き出しになりますが、月日が経つのはあっという間で、サンフェ執筆中の今は7月5日、月がかわって5日過ぎてしまいました。今月号も何を書こうかと、2、3日悩んでおります…。

そんな中、先日、元スピードスケート選手の清水宏保氏が、テレビに出演していたのを思い出しました。今は、高齢者向けに介護ビジネスを立ち上げ、事業家として奮闘されているとのことですが、「スケートではお金を稼げない」と、ある少年から言われたことをきっかけに、コーチになることを選択せず、この道を選んだそうです。

番組を見ていて気になった点は、高齢者向けのリハビリです。施設のスタッフは、身体の構造を知り尽くしている利点を生かせるということで、現役を退いた元アスリートの方たちです。リハビリを受けた利用者さんは、丸い背中がまっすぐになり、若々しい後ろ姿に変貌していました。

一番すばらしいと思ったのは、高齢化社会の健康年齢を引き上げつつ、アスリートが引退した後の就職先の確保という、事業活動の中でいろいろな問題が解決されていることです。清水氏は、運動選手が現役でいる期間は短く、引退後の就職について解決する方法はないかと考えていたそうです。最終的な目標は、スケートのスポンサーになることと話をしていました。そこまで達成できたなら、バランスのとれた1つの社会が完成されるようで、理想的だなあと思いました。

オリンピックやFIFAワールドカップ、大勢の人に夢を与えられるアスリートたちが、その後の生活もしっかり保障された社会であれば、プレーに集中できるし、私たちが元気をもらえます！安心して暮らせるような社会を作ることは、考え次第だと、勉強になった番組でした。



## 【18歳成人】……鈴木

成人年齢を18歳に引き下げる民法改正案が、先月本会議で可決成立しました。1876（明治9）年に「20歳成人」が規定されて以来の歴史的見直しで、2022年4月1日に施行される予定です。

改正後に18歳から出来る事として、車や携帯電話等の購入の単独契約、親の同意の必要ないローン契約、公認会計士などの資格や、有効期間10年の旅券（パスポート）の取得などです。一方、飲酒や喫煙、公営ギャンブルの解禁年齢に関しては、健康被害や依存症を懸念する声が多く、20歳に据え置かれました。16歳の女性の婚姻可能年齢は、男性と同じ18歳とするそうです。ただ、若い世代の自己破産は将来に影響があります。高校3年生や大学1年生が、クレジットカードの本質を知った上で買い物ができるのかと、不安に思っています。悪徳商法のターゲットが広がり、就職を意識し始めた高校生や大学生に対し、間違いなく資格商法などの詐欺も発生すると思われます。

また、税制面では、生前贈与を含めた相続対策に影響を及ぼしそうです。現行では相続税の未成年者控除は、成人に達するまでの年数×10万あります。そのため今までより2年分控除額が減少してしまいます。逆に親・祖父母からの贈与については2500万円までを贈与から控除できる「相続時精算課税」は、受取る側の年齢が20歳から18歳になり2年早く利用可能になるのです。

現実的な課題も沢山ありそうです。特に18歳成人が施行される年は、18～20歳の人が一斉に成人となり、成人式をするにも、多くの人が一気に集まれる場所を用意するのは難しいでしょう。学校教育の内容も変わると思います。例えば進路を決める面談には保護者が同席しますが、成人が相手となると、その形も変わってくるかもしれませんね。



結局はこの成人年齢引き下げは、今の時点では百害あって一利なしと言えるかもしれません。ある程度定着し色々な見方や考え方が変わるまで、混乱するのでは…と、心配になります。

## 【重い腰が上がりました】……坂本

今年は早々に梅雨も明けてしまいました。蒸し暑い日が続いていますが、皆様の体調はいかがでしょう。炎天下ではもちろん、涼しい室内でも水分補給を忘れずに。夜、寝る前にも水分は摂ったほうが良いようです。皆様にお伝えしながら、自分自身にも体調管理を万全にするよう、言い聞かせております。

体調管理と言えば、今まで、行こう行こう、行かなければ、とずっと思っていた所にやっと思行ことができました。恥ずかしながら歯医者です。やっと思行けたのも、歯が痛くなったため。今までかかりつけで通っていた歯医者が廃業してしまい、探さなければとは思っていました。次々と新しい歯科が増えており、どこにしようかと思案しているうちに後回しになっていました。この度、これは行かなければ治らないだろうという痛みに見舞われ、インターネットでざっと見繕って、すぐに予約。あっという間に決まりました。

何度か通っておりますが、痛みもなくなり快適です。1回目の訪問時、問診票に「前回の治療はいつ頃ですか？」とあったので、素直に「10年前」と記入したところ、「10年！10年ひと昔とも言いますので、今後は半年に1度は検診を受けて、健康な歯を維持していきましょう。」とのお言葉。…はい先生、よろしくお願ひします。先生には10年ぶりの坂本さんとインプットされたようで、「ブラッシングは上手にできていますね。でも10年と言わず、



半年毎に検診してくださいね。」と、ことあるごとに言われ続けています。刷り込みのようです。…はい先生、重々承知しました。

今回、気に掛かっていたことが一つ済んで、スッキリしました。痛くなった歯に感謝(?)です。

## ホームページのご案内

当事務所のホームページです。

ぜひアクセスして下さいね。

ホームページはどこの検索サイトでも、

“**所長一筆**”と入力すれば、簡単に見ることが出来ます。

(HP) <http://ishikawatax.com/>

(MAIL) [higenoishikawa@yahoo.co.jp](mailto:higenoishikawa@yahoo.co.jp)

## 《 映画のご案内 》

### 「マルクス・エンゲルス」

(カール・マルクス生誕200年記念作品)

\* 公開日：9月15日(土)より

\* 場所：宇都宮ヒカリ座