

【雑用解消】……青柳

7月になり仕事が一段落したため、定時で帰宅できるようになりました。不規則な生活をしてきた身体を今のうちに整えようと思っておりますが、雨が多く体調を崩しやすい時期です。皆さまもお身体ご自愛くださいね。

最近は、「6月から残業しないように！」という石川所長のお達しもあり、17時の終業チャ



イムと同時に、それぞれして帰宅準備を始めます。ですが、何もすることがないという訳ではなく、繁忙期中のとりあえず後でやろう、という雑用が溜まっており、その解消よりも帰宅を優先しています。

雑用の例としては、所内回覧の閲覧（定期購読している税務通信・TKC・税理士会お知らせ等事務所全員で情報を共有します）、決算・確定申告の処理完了後の残務処理、すぐには解決できない後でじっくり検討しようという急ぎでない保留事項等、があげられます。完了までに余裕があるため、急ぎの仕事を優先にするたび、その保留は机上に書類として積み重なり山脈のようになっていきました。

どうやったら、手早く雑用を減らせるかな、とインターネットで調べていると、小さな仕事が大きな仕事につながっている、雑用がしっかりできる人こそ仕事が出来るといった意見を見つけました。たしかに、所内回覧では最新の情報を得ることができるし、書類を適切に保存すれば、後で見返す時に探しやすい。どの仕事をとっても無駄はないのだから、手早くきれいにしっかりやることこそ基本なのだなあ、と改めて考えなおしました。

5月まで残業続きであったため、仕事だけではなくプライベートも同じ状態をつくりだしています。公私ともスッキリとした気持で生活できるように、少しずつでも溜まった雑用を解消したいと思います。

【笑顔】……鈴木

昨今、悲しいニュースが多いですね。今回の話題は、悲しみとは真逆の「笑顔」についてです。人は誰でも嬉しくなると笑顔になります。嬉しいと感じてから、嬉しい表情になるのではなく、嬉しい表情をしているから嬉しくなるような事が起こるのだと言います。暗い気分のときでも、無理をして笑顔で1日を過ごしていると、不思議と楽しい出来事も増えてきます。そして、他人の笑顔を見たら自然と機嫌がよくなります。暗い気分でも、無理をして明るい表情をすると、明るい表情を見た人も明るくなり、明るい話題や出来事が自然と増えるのです。自分の表情は、周りに大きな影響を与えます。笑顔で話をすれば、楽しい話題にもなるでしょうし、楽しい出来事も増えていきます。無理にでも笑顔を作りたいものです。

ある関与先の方は、訪問する度にいつも嬉しそうな表情をして明るく私を迎えてくれるので、すごく気分が良く仕事が出来ます。相手の表情や気分が明るいと、こちら側もつられて明るい表情になります。その明るい表情が自然と出るのがすごいことだと思います。私もぜひ見習いたい事だし、その為にも常に明るい表情を心がけたいと思います。

口元を、にっこり吊り上げるだけでいいので、そのちょっとした明るい表情をするかどうかで、まったく変わったものになります。



この点さえ注意すれば、少々嫌なことがあっても、気持ちの切り替え1つで乗り越えられることが随分と増えるのです。自分が幸せな時は自然な笑顔が出ます。その笑顔は周りにも伝わり、周りの人も幸せな気分になります。笑顔が苦手な人にはまずは気難しい顔をしないところから始めてみましょう。それだけでも周りに与える印象は全く違うものになります。

これからも、今まで以上に仕事先や家庭で笑顔が少しでも増えるように心がけて、明るく元気になっていきたいと思っています。

【ご近所変貌】……坂本

梅雨明けの待ち遠しい季節となりました。ここ最近とても蒸し暑いです。「周りの空気と自分の輪郭がぼやけて一体化している感じ」と、どなたかのエッセイで表現していましたが、本当にその通りだと思いました。体力は奪われるし、じわつとにじむ汗も気持ち悪いです。もっと暑くなるのが分かっているながら、カラッとされた夏を待ち望んでいます。

当事務所では、最近近所がとても賑やかです。道を挟んで反対側、貸農園が規模を小さくして、その敷地にアパートを建て



ることになりました。ちょうど事務所入り口と向かい合わせにアパートへの入り口が作られたのですが、もともと高台のようになっていた所を崩してスロープにするために、連日ショベルカーやダンプが行き来していました。その後、大きなクレーン車が入ってきて、あっという間に建物を組み立ててしまいました。まるで立体のパズルを組み立てるように、壁が次々と吊り下げられ、設置。見える所で3棟出来上がりましたが、1週間もかからなかったのではないのでしょうか。そして今は内部を進めているようです。資材を積んだトラックが入っていきます。建物ができて、ちょっと空が狭くなりました。

窓を閉めなければ電話も応対できない程の騒音に、イラッとさせられる時もありましたが、この暑い中、日陰もない場所で外の作業をしている様子を見ると、お疲れ様ですと思わずにはいられません。ヘルメットも暑そうです。内部の作業にしても、エアコンがあるわけではないでしょうから、大変だと思います。そして、顧問先にも建設関係の方はいら

っしゃいますので、同じような環境でお仕事をされているのだということに思い当たります。いえいえ、どのお仕事も大変には変わりありません。比べることはできません。皆様暑さに負けず、お体気を付けて元気にお過ごしください。

ホームページのご案内

当事務所のホームページです。ぜひアクセスして下さいね。ホームページはどこの検索サイトでも、「**所長一筆**」と入力すれば、簡単に見ることが出来ます。

(HP) <http://ishikawatax.com/>

(MAIL) higenoishikawa@yahoo.co.jp

《 映画チケットのお知らせ 》

「ソ満国境 15歳の夏」

(文部科学省認定作品)

- * 日時：8月4日(金)
- * 場所：とちぎ福祉プラザ(多目的ホール)
- * 時間：①10:30～、②14:30～
③18:30～

- * 一般前売券 1,100円
当日 1,300円)

まだチケットはございますので
お知り合いをお誘い合わせの上、
是非起こしください♪