

【心配性】……青柳

11月です、今年もあと2ヶ月となりました。先月から、関与先へお邪魔するたび、「今年も終わりだわ」という発言をたくさん耳にしました。時が経つ速さに誰もが驚き、お正月もあつという間に来てしまいそうです。

毎月の恒例となっていますが、月はじめの全体会議で、石川所長から自分の机を片付けるように、注意されます。「よほど汚いのね」というツッコミはさておき、片付ける場所が十分でない・・というのは言い訳として、片付けてしまうとやることを忘れることが怖くて自分の見えるところに置いてしまう、というのが本音です。

「やることは別にメモで管理したら？」とアドバイスされましたが、それはもう実行済です。それをした上で書類を近くに置いて安心・・・、かなりの心配性です。ご存知の方も多いかと思いますが、仕事の時に持ち歩いている書類のバッグにしても、自分のバッグにしても旅行にでも行くの？と言われるほどの重さです。思い返せば、学生の頃も周囲の人は学校に教科書を置いていましたが、自分はわざわざ持ち帰り、いつもカバンがパンパンでした。

しかも、たまの外出さえ、色々なシミュレーションを頭で巡らし、日帰りなのに汗をかいた場合の着替え、タオル・・・などなど色々バッグに詰め込み、結局、荷物が多くなります。そのわりに、使わずにそのまま持ち帰ることがほとんどで、安心料、と自分を慰めております。

ですが、きちんと片付けされたお宅や、整理された無駄のないデスクを拝見すると、うらやましいのは事実です。そういう方を手本にしては、真似しようとするのですが、根本にある性格は変わりませんので、なかなか難しいところです。もうすぐ、大掃除の時期になります。少しずつ、きれいにして、新年を迎えたいな、ということが年末までの目標です。



【いい夫婦とは】……鈴木

今月、11月22日は「いい夫婦の日」です。夫婦関係は、現状維持で満足しないで進化させていくことが大切だと言われています。

我が夫婦はというと、最近ではお互いの事にあまり興味が無く、喧嘩も言われたら言い返さず(私だけ)、愚痴を言っても相手にされず(私だけ)、それでいて大きなトラブルもなく生活していて、最近では完全にマンネリ化状態になっています。もちろん夫婦関係を維持できているのはよいのですが、現状で充分だとは思っていません。

夫婦関係を深める働きかけがないと、気持ちはどんどんだれていくのです。現状維持が長くなるにつれて、刺激がなくなったり、飽きが来たりします。いつしか倦怠期を迎えることとなります。結婚してからも、まだまだ仲を深めていきたい。夫婦関係が浅くて困ることはあっても、深く困ることはないのです。夫婦関係は、現状維持で満足するのではなく、進化させていくことが大切です。では、どうすれば夫婦関係を進化させていけるのか。

ある調査では、進化させるポイントが「2人で一緒に楽しむ機会を作ること」だと言われています。2人で一緒に楽しむことなら何でも良いとのこと。例えば、料理を作る、ゲームを楽しむ、お出かけする、旅行をする、健康診断を受けに行くなどです。一つ一つは小さなことですが、どれも大切な経験だと思います。ここ数年では旅行ぐらいしか一緒に楽しむ機会がないのですが、これらの事が、絆や愛を深める機会にもなると思います。結果として、夫婦関係を進化させていけます。

これからは、二人で一緒に楽しむ機会を、1つでも多く作っていきたいと思います。積極的に作っていくことで夫婦の関係が進化していくことを願いたいです。そして結婚30年を過ぎた現在、化石みたいにマンネリ化しないように頑張ります。



【日常の一コマ】……坂本

朝晩の冷え込みがずいぶん厳しく、窓から見える木々も紅葉が進んできたようです。仕事をしながら、朝から虫の声が近く聞こえるなあと思っていたら、室内にまぎれ込んでいました。坂道を下る自転車のブレーキのような音色です。姿は初めて見たので、えっ、この虫が鳴いているの？と驚きました。体の割には小さい丸い羽根を震わせて鳴いています。ゆったり歩いていたので、逃がしてあげようと捕まえようとするのとたんに素早い動きで、手の届かない狭い隙間に入り込んでしまいました。青柳が調べてくれて、「カネタタキ」という虫だということがわかりました。当事務所では、外でも室内でも秋を満喫しています。

自宅でのこと、暖房器具もそろそろという時期になり、今まではファンヒーターを出し、灯油を買い求めていたのですが、せっかく部屋にエアコンがあるならこれを使ってみようと思い立ちました。使い始めは雨の日が多く気が付かなかったのですが、晴れた日にベランダを見てびっくり。雨でもないのに水浸しです。室外機から水がぼたぼた漏れています。とうとう故障か？と思いましたが、ネットで調べてみると、同じように水漏れで慌てて調べている方も多く、結局は故障でないことがわかりました。冷房時は室内機から水が排出されますが、これはホースを伝って排水溝へ。暖房時は室外機から水が出るのですが、ホースの装着は寒冷地では適さないとのこと。今まで冷房は使用しても、暖房として自宅でエアコンを使ったことがなかったので知りませんでした。結局受け皿を置いて、使うたびに捨てています。

虫にしても、暖房の排水にしても、たいしたことのないほんの小さなことですが、まだまだ知らないことはあるのだなど、あらためて思った出来事でした。



寄付のお願い

困難な社会を生き抜く支援のために、毎年恒例の寄付をお願いしております。ご協力よろしくお願い致します。

ご連絡いただければ、振込用紙を発送いたします。

2018年カレンダーのお知らせ

ちひろカレンダー (1部 1,500円)

日中友好カレンダー (1部 1,200円)

カレンダーの収益は、核兵器廃絶・日中友好活動費となります。

皆様のご協力をお願い致します。

◇開き直り◇

先月号で写真付きでアパートの紹介をしたところ、読者のほとんどが信じてくださいました。真っ当に生き、ウソはつく人ではないと思っていたようです。しかし、彼は落語大好きで、人を笑わすのも、人を喰うのも、人を蔑むのも楽しみなのです。決して引っ掛からないよう、ご用心、ご用心！